

水源の森百選 森林生態保護地域

奥利根水源の森

おくとねすいげんのもり
標高1400m、ブナの原生林が広がり、数多くの植物が息づく自然の森です。森には9つの遊歩道が整備されており、新緑から紅葉の季節まで、気軽に自然散策を楽しんでいただけます。



さあ、遊歩道は、ここから出発です。ゆつくり大自然を満喫してください。

★おすすめコース
車椅子でも大丈夫な、バリアフリーの道です。ウッドチップの自然に優しい舗装です。

お気に入りの遊歩道を見つけましょう

一方通行
赤色で表示した道路は、車での移動も可能ですが、一方通行を厳守してください。また、道路は狭く未舗装ですので、周囲に充分注意し、走行してください。

☆	森林浴のみち	[0.9km]
☆	ささやきのみち	[0.8km]
☆	ブナの森のみち	[1.0km]
☆	ほほえみのみち	[0.3km]
☆	こもれびのみち	[0.9km]
☆	せせらぎのみち	[1.5km]
☆	複層林のみち	[1.4km]
☆	木の根沢さんぽみち	[0.6km]
☆	森づくりのみち	[0.6km]

☆印はおすすめコースです。



●森林遊歩道の散策期間●

5月下旬~10月下旬(※気候状況により異なります)
〔芽吹き始め〕5月下旬 〔色づき始め〕10月初旬

- ★ご協力ください★
- 遊歩道内に、トイレはありません。(トイレはキャンプ場に設置しています)
 - お車は、キャンプ場前駐車場・ブナの森駐車場など、所定の場所に駐車してください。駐車場以外への駐車は、ご遠慮ください。
 - 動植物の採取は、絶対にお止めください。



利根川のふるさとを歩く
利根川の周辺スポット
利根川を育む水源の地「みなかみ町藤原地区」
「関東の水がめ」といわれる湖を散策してみませんか・・・。利根川の源流域に点在するダム湖は、芽吹きから紅葉の季節まで、自然をめぐるとは最適です。近くには風情ある秘湯の一軒宿や民宿もあり、ゆったりとしたひとときを過ごすことができます。

洞元湖
須田貝ダムによってできた人造湖。ブナの原生林に囲まれており、自然の湖の趣があります。

藤原湖
利根川の上流部をせき止めてできた人造湖。湖底には今は無き藤原郷の民家160戸が沈んでいます。

裏見の滝
豪快な水しぶきを上げ流れ落ちる落差50mの大瀑布です。観瀑台からの眺めは、迫力満点です。別名「宝来の滝」と呼ばれています。※落石の恐れがあるため、滝の裏側を通行することはできません。

ならまた湖
ロックフル式の多目的ダム。展望台からは、鮮やかな奥利根の大パノラマが楽しめます。

奥利根湖
利根川の上流部、ブナの原生林に囲まれた奥利根の中で最大の湖です。

