

2026  
**5/16** 土  
12:00~16:30

# 奈良俣ダム イベント MAP

EVENT

**高さ158mの健脚  
ウォークスタンプラリー  
(登りコース限定)**

※完登者には当日限定の記念品を進呈!

12:00~16:00 (最終スタート15:00)  
1.5km / 所要時間(登り)約45~60分

スタート: ダム下案内所  
ゴール: ヒルトップ奈良俣案内所

体力に自信がある方は  
全長1,500m、階段718段の遊歩道をロックフィル  
ダムの迫力を間近に感じながら  
完登し記念品をゲットしよう!

EVENT

**奈良俣  
発電所見学**

12:00~16:00

群馬県企業局が所有する発電所。  
最大出力12,800Kwの  
水力発電機をご覧  
いただけます。

EVENT 『表面取水  
設備ゲート室』見学

13:00~16:00

ダム下流地域の水道用水などの補給のために  
ダムの水を放流するための設備。  
SDGsに取り組む設備の役割や仕組みを  
年に一度の一般公開の機会に学ぼう!

EVENT

**センターゲート  
点検放流**

①13:00~14:00 ②15:00~16:00

3つの水路の中央「クレストゲート」の年に一度の開門!  
優雅で美しい放流が人々を魅了します!  
ハイライトは13:40~13:50、15:40~15:50の  
毎秒10トンの放流タイムです。  
※3つの水路のうち左右の2か所は貯水量により  
終日流れている場合があります。

EVENT

**『防災資料館』見学**  
奈良俣ダム建設当時の記録映画上映

12:00~16:00

ダムの役割、奥利根の自然、水の大切さなどを学ぼう!  
シアターでは30年以上前の  
「奈良俣ダム建設の記録」を上映(31分)。

EVENT

**『ダムカレー』販売**

12:00~15:00

EVENT

**月夜野矢瀬太鼓**

①12:30~12:45  
②14:30~14:45

みなかみ町を中心に活動している  
創作和太鼓集団による演奏。  
※雨天中止

EVENT

**連絡トンネル探検&  
エレベーター乗車**

(※ヘルメット着用(貸与あり))

12:00~16:00 [最終入場 15:30] 随時運行

普段は入れない作業用トンネルの年に一度の一般公開。  
秘密のエレベーターで  
高さ130mを約90秒で上昇下降。  
気温9℃のトンネルは  
幅6m・全長446.7m(所要時間10分)。  
※コース内に約70段の階段があります。



**駐車場のご案内 (開門11:00)**  
◆水上高原スキーリゾート日帰り  
スキーセンター  
※開門前は駐車場に入れません。

**シャトルバスのご案内**  
「駐車場~会場」シャトルバス  
無料 所要時間 約15~20分

- 水上高原駐車場 → 洞元湖駐車場  
11:45~15:00(最終出発)
- 洞元湖駐車場 → 水上高原駐車場  
14:00~16:40(最終出発)

※イベントエリア内への車両の乗り入  
れはできません。駐車場からはシャトル  
バスで会場にお入りいただけます。

**案内所 ダムカード  
配布場所**  
※エレベーターが  
混雑している場合は、  
シャトルバス&遊歩道  
をご利用ください。

**案内所  
ダムカード  
配布場所**  
洞元湖駐車場  
「洞元湖」バス停

**EVENT**  
**みなかみマルシェ** 12:00~16:00

- やまとや 焼き肉
- yujucompany ご飯物
- 水上高原ホテル200 カツサンド
- GARBA パームクーヘン

**一般車両進入禁止**

至尾瀬(冬期閉鎖中)

藤原ダム ↔ 奈良俣ダム  
14.7km・車で30分

**“ぐんまちゃん”が  
やって来る!**  
14:30~15:00  
※マルシェ周辺出演予定  
雨天時は出演場所が変わります。

**【ポイント間の距離】**  
A ↔ B ...150m  
B ↔ C ...200m  
C ↔ D ...1,500m  
D ↔ E ...300m

**巡回バスのご案内**  
巡回バス[会場エリア内]  
無料 所要時間 約10分

●洞元湖 ↔ ヒルトップ  
12:00~16:15