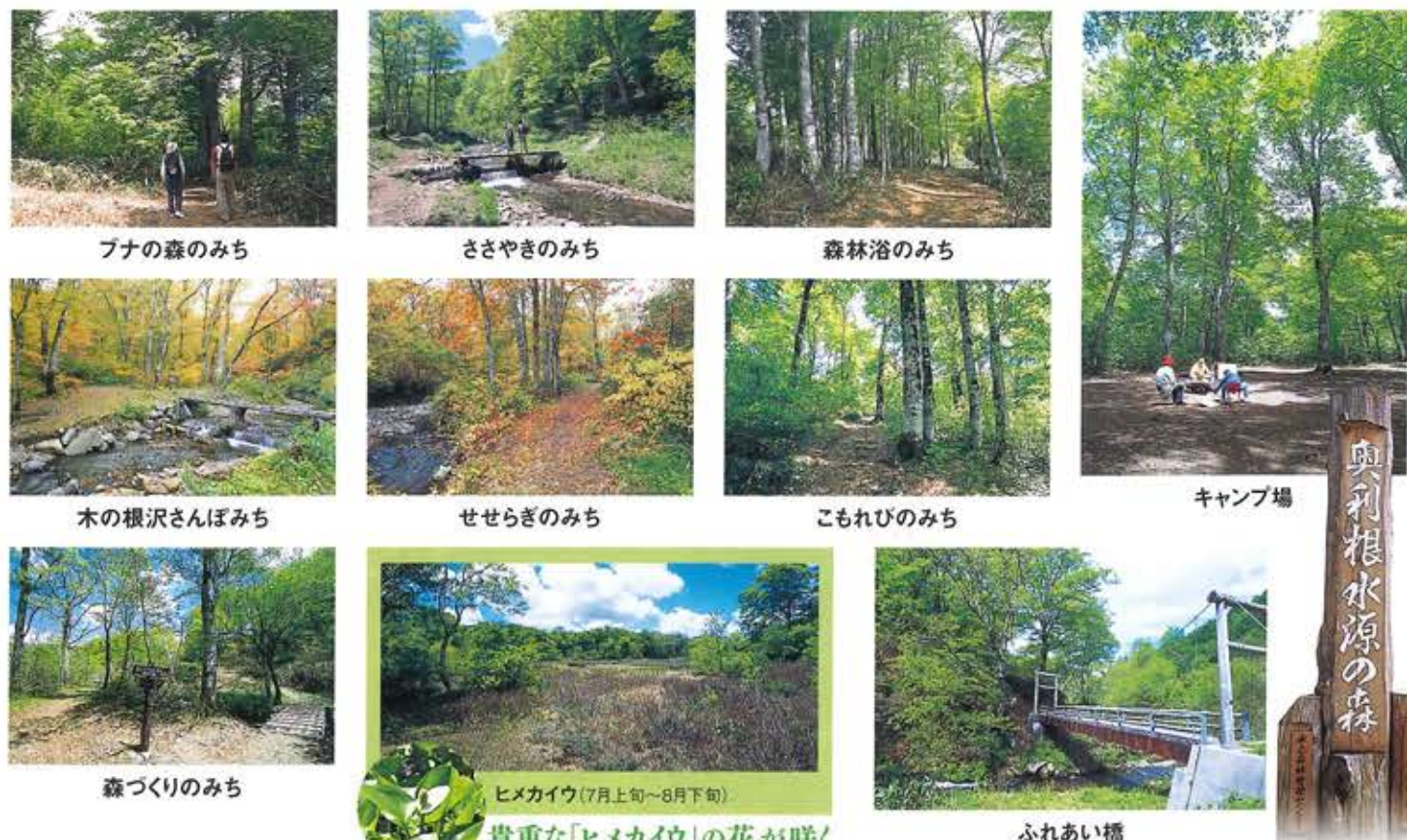


水源の森百選 森林生態保護地域

おくとねすいげんのもり

# 奥利根水源の森

標高1400m、ブナの原生林が広がり、数多くの植物が息づく自然の森です。森には9つの遊歩道が整備されており、新緑から紅葉の季節まで、気軽に自然散策を楽しんでいただけます。



●森林遊歩道の散策期間●  
5月下旬～10月下旬 (※気候状況により異なります)  
〔芽吹き始め〕5月下旬 〔色つき始め〕10月初旬

- ★ご協力ください★
- 遊歩道内に、トイレはありません。(トイレはキャンプ場に設置しています)
  - お車は、キャンプ場前駐車場・ブナの森駐車場など、所定の場所に駐車してください。駐車場以外への駐車は、ご遠慮ください。
  - 動植物の採取は、絶対にお止めください。



利根川のふるさとを歩く 周辺スポット

利根川を育む水源の地「みなかみ町藤原地区」  
「関東の水がめ」といわれる湖を散策してみませんか・・・。利根川の源流域に点在するダム湖は、芽吹きの季節から紅葉の季節まで、自然をめぐる旅には最適です。近くには風情ある秘湯の一軒宿や民宿もあり、ゆったりとしたひとときを過ごすことができます。

**裏見の滝**  
豪快な水しぶきを上げ流れ落ちる落差50mの大瀑布です。観瀑台からの眺めは、迫力満点です。別名「宝来の滝」と呼ばれています。  
※落石の恐れがあるため、滝の裏側を通行することはできません。

**洞元湖**  
須田貝ダムによってできた人造湖。ブナの原生林に囲まれており、自然の湖の趣があります。

**藤原湖**  
利根川の上流部をせき止めてできた人造湖。湖底には今は無き藤原郷の民家160戸が沈んでいます。

**ならまた湖**  
ロックフィル式の多目的ダム。展望台からは、鮮やかな奥利根の大パノラマが楽しめます。

**奥利根湖**  
利根川の最上流部、ブナの原生林に囲まれた奥利根の中で最も大きな湖です。

