みなかみ3ダム・春の点検大放流

矢木沢ダム イベントMAP 2025

2025 5/18(日)
優先入場 8:00~16:30
一般入場 11:30~16:30

EVENT カヌー・ラフト体験

手ぶらでOK！

湖上からダムを眺めてみよう！

8:00～14:30(最終受付)

開始時間 ①8:00～ 9:00 ③11:50～12:50 ②9:20～10:20 ④14:40～15:40

カヌー
大人……2,000円
小学生……1,000円
所要時間60分

ラフトボート・Eボート
大人……1,500円
小学生……1,000円
幼児……500円
(4才から)
所要時間45分

EVENT 矢木沢ダム建設当時の『記録映画の上映』&利根川源流讃歌『コンサート映像の上映』

8:00～16:00
記録映画上映53分(1部22分・2部31分)
コンサート映像上映20分 ※繰り返し上映

パネル展『奥利根の自然と利根川源流』

8:00～16:00

動物や植物の写真や、利根川源流調査隊記録の展示。

EVENT ダムに潜入！『堤体見学』

(※整理券配付)

8:00～15:30(最終入場)
所要時間20分

ダム堤体をエレベーターで108m降りて、普段は入れない気温10℃のダム内部へ！そそり立つ堤体を真下から仰ぎ見る貴重な体験もできる年に一度のチャンス！
(エレベーターは下り専用)
※コース内に約50段の階段があります。

EVENT 三国太鼓

①11:45～12:05
②13:00～13:25

猿ヶ京温泉で結成されたチームによる演奏。
(雨天中止)

EVENT 特設店舗

みなかみ町商工会
ダムカレー販売
(数量限定)

EVENT 点検放流！

①10:30～11:30
②13:30～14:30

水濡れ必至、年に1日限りの水しぶき！総貯水容量約2億トン。ハイライトは、11:10～11:20/14:10～14:20の毎秒30トンの放流タイムです！
(総放流量6万トン×2回)

EVENT マニア垂涎！『ダムカード撮影スポット』公開！

8:00～16:00

ダム好きなら誰もが知っているダムカード！「矢木沢ダム」ダムカードとほぼ同じアングルで写真が撮れる"ピンズル橋"上へ！

EVENT 矢木沢発電所の説明会

9:00～/11:00～
13:00～/15:00～
所要時間 10分

東京電力が所有する水力発電所の概要をパネルで説明します。

巡回バスのご案内

巡回バス[会場エリア内] 無料
所要時間 約5分

●洪水吐き➡ダム天端口行
8:15～15:30(随時運行)

●ダム天端口➡洪水吐き行
9:00～16:30(随時運行)

駐車場のご案内

開門 / 入場 10:00

一般駐車場
◆水上高原スキーリゾート日帰りスキーセンター

シャトルバスのご案内

「駐車場～会場」シャトルバス 無料
所要時間 約30～40分

●駐車場➡観瀑エリア行
11:00～13:00(最終出発)

●観瀑エリア➡駐車場行
14:00～16:40(最終出発)

※点検放流終了直後のご乗車は集中する為、バス乗車までかなりお待ちいただくこととなりますので、時間をずらしての乗車にご協力ください。

EVENT みなかみマルシェ 8:00～15:00

- □ マルトミ商店 パケットサンド
- □ ポンポネ ベビーカステラ
- □ やまとや 焼き肉
- □ yujucompany ご飯物
- □ 水上高原ホテル200 カツサンド
- □ いちごの家 ゆきいちご
- □ GARBA バームクーヘン
- □ 鈴美屋 からあげ・モツ煮
- □ ダムグッズ販売 ダムグッズ
- □ みなかみ町観光協会 ダム印オフィシャルグッズ販売

"ぐんまちゃん"がやって来る！

11:30～12:00(予定)
14:30～15:00(予定)
みなかみマルシェ付近

地図上の📷アイコン付近に、"ぐんまちゃん"が出没します！

【ポイント間の距離】

A⇔B…300m
B⇔C…100m
C⇔D…300m
C⇔E…400m
F⇔G…600m

みなかみ3ダム・春の点検大放流

2025

藤原ダム イベントMAP

2025 5/17(土) 9:30～14:00

EVENT 動く防災資料館

9:30～14:00

対策本部車設営
デモンストレーションを
2回実施します！
①11:50～②12:10～

対策車の電源やモニターを活用し、藤原ダムの放流や監査廊内の様子、国土交通省TEC-FORCE災害対応の活動状況等について紹介します。

EVENT 『表面取水設備』見学

9:30～14:00

説明員による取水設備の構造やホロージェットバルブ・ジェットフローゲートへの放流についてのガイドを随時実施します。

EVENT クレストゲート操作室見学

先着定員制

〈※ヘルメット着用(貸与あり)〉

①9:30～10:20 ②11:35～12:20
※上記以外はゲート操作中のため休止

天端から77段の階段を上って高さ20mの操作室へ。クレストゲートを引き上げるモーターを見学したり、ダム湖面や仙ノ倉山(標高2,026m)の眺望を楽しんだりできます。また、50㎝角の透明床から覗く眼下の眺めは迫力と興奮の演出です。

※急な階段が続くため、
体力に自信のある方のご参加をお願いいたします。
※運動靴等歩きやすい靴での参加を
お願いいたします。

EVENT 『堤体内見学コース』

先着定員制

〈※ヘルメット着用(貸与あり)〉

午前の部	午後の部
受付/ 9:30～11:00	受付/11:30～13:00
見学/10:00～11:30	見学/12:00～13:30

約1km・階段約130段・所要時間約35分

ダムの内部「堤体内監査廊」を探検できます。
廊内は通年10℃の涼しさで、途中、ダムの計測器も見学できます。

※急な階段が続くため、
体力に自信のある方のご参加をお願いいたします。
※運動靴等歩きやすい靴での参加を
お願いいたします。

EVENT 点検放流！

①10:30～11:30
②12:30～13:30

クレストゲートの開門は、センター・右・左の順で行ないます。

巡回バスのご案内

巡回バス[会場エリア内]	所要時間
無料	約7分

●下流広場⟷ダム天端
9:30～14:00(随時運行)

一般車両進入禁止
(片道通行〈下り〉のみ)

至 駐車場
(奥利根スノーパーク)

EVENT すぶぬれ必須！『ホロージェットバルブ』体感！

9:30～14:00

毎秒最大100m³の水が放流できる、直径2.4m(日本最大級)の大型バルブです。
今回も特別にバルブを真上から眺められる「ビューステージ」と、ずぶぬれ必須で水爆音を体験できる「スプラッシュステージ」に入ることができます。

EVENT みなかみマルシェ 9:30～13:30

- □ マルトミ商店 パケットサンド
- □ いちごの家 ゆきいちご
- □ みなかみ町観光協会 ダム印オフィシャルグッズ販売
- □ ポンポネ ベビーカステラ
- □ 鈴美屋 からあげ・モツ煮
- □ 水上高原ホテル200 カツサンド
- □ ダムグッズ販売 ダムグッズ

駐車場のご案内 開門8:30

◆奥利根スノーパーク
※開門前は駐車場に入れません。

シャトルバスのご案内

「駐車場～会場」シャトルバス	所要時間
無料	約10～15分

●駐車場➡下流広場行
9:15～12:30(最終出発)

●下流広場➡駐車場行
11:00～14:10(最終出発)

公共交通機関のご案内

関越交通バス ※水上駅で乗り換えが必要です

●上毛高原駅→駐車場

上毛高原駅	8:00	10:20
水上駅	8:23	10:43
― 乗り換え ―		
水上駅	8:32	10:55
奥利根スノーパーク入口	8:43	11:06

●駐車場→上毛高原駅

奥利根スノーパーク入口	10:02	12:19
水上駅	10:20	12:37
― 乗り換え ―		
水上駅	10:50	12:48
上毛高原駅	11:15	13:13

★:ビューポイント(撮影スポット)

堤体と放流が一望できる撮影スポット。
★写真撮影台を設置しています。

藤原ダム⟷奈良俣ダム
14.7km・車で30分

みなかみ3ダム・春の点検大放流

2025

奈良俣ダム イベントMAP

2025 5/17(土) 12:00〜16:30

EVENT
高さ158mの健脚ウォークスタンプラリー（登りコース限定）
※完登者には当日限定の記念品を進呈！

12:00〜16:00（最終スタート15:00）
1.5km / 所要時間(登り)約45〜60分

スタート：ダム下案内所
ゴール　：ヒルトップ奈良俣案内所

体力に自信がある方は
全長1,500m、階段718段の遊歩道をロックフィル
ダムの迫力を間近に感じながら
完登し記念品をゲットしよう！

EVENT
『表面取水設備ゲート室』見学
13:00〜16:00

ダム下流地域の水道用水などの補給のために
ダムの水を放流するための設備。
SDGsに取り組む設備の役割や仕組みを
年に一度の一般公開の機会に学ぼう！

EVENT
『防災資料館』見学
奈良俣ダム建設当時の記録映画上映

12:00〜16:00

ダムの役割、奥利根の自然、水の大切さなどを学ぼう！
シアターでは30年以上前の
「奈良俣ダム建設の記録」を上映(31分)。

EVENT
センターゲート点検放流
①13:00〜14:00 ②15:00〜16:00

3つの水路の中央「クレストゲート」の年に一度の開門！
優雅で美しい放流が人々を魅了します！
ハイライトは13:40〜13:50、15:40〜15:50の
毎秒10トンの放流タイムです。
※3つの水路のうち左右の2か所は貯水量により
終日流れている場合があります。

EVENT
「ダムカレー」販売
12:00〜15:00
奈良俣サービスセンター営業

特別企画
気象予報士今村涼子さんトークショー開催！
14:15〜14:45
ヒルトップ奈良俣 2階

EVENT
奈良俣発電所見学
12:00〜16:00

群馬県企業局が所有する発電所。
最大出力12,800Kwの
水力発電機をご覧
いただけます。

EVENT
月夜野矢瀬太鼓
①12:40〜12:55
②14:40〜14:55

みなかみ町を中心に活動している
創作和太鼓集団による演奏。
※雨天中止

EVENT
連絡トンネル探検&エレベーター乗車
〈※ヘルメット着用(貸与あり)〉

12:00〜16:00［最終入場15:30］　随時運行

普段は入れない作業用トンネルの年に一度の一般公開。
秘密のエレベーターで
高さ130mを約90秒で上昇下降。
気温9℃のトンネルは
幅6m・全長446.7m(所要時間10分)。
※コース内に約70段の階段があります。

駐車場のご案内 開門11:00
◆水上高原スキーリゾート日帰りスキーセンター
※開門前は駐車場に入れません。

シャトルバスのご案内
「駐車場〜会場」シャトルバス 無料　所要時間 約15〜20分

●水上高原駐車場 ➡ 洞元湖駐車場
11:45〜15:00(最終出発)

●洞元湖駐車場 ➡ 水上高原駐車場
14:00〜16:40(最終出発)

※イベントエリア内への車両の乗り入れはできません。駐車場からはシャトルバスで会場にお入りいただきます。

EVENT
みなかみマルシェ 12:00〜16:00
- ☐ やまとや 焼き肉
- ☐ GARBA バームクーヘン
- ☐ yujucompany ご飯物
- ☐ 水上高原ホテル200 カツサンド

藤原ダム ⟷ 奈良俣ダム
14.7km・車で30分

"ぐんまちゃん"がやって来る！
14:30〜15:00(予定)
※マルシェ周辺出演予定
雨天時は出演場所が変わります。

【ポイント間の距離】
- A⟷B…150m
- B⟷C…200m
- C⟷D…1,500m
- D⟷E…300m

巡回バスのご案内
巡回バス[会場エリア内] 無料　所要時間 約10分

●洞元湖 ⟷ ヒルトップ
12:00〜16:15

みなかみ３ダム春の点検大放流２０２５ご来場の皆様へ

みなかみがすき 公式アカウント

LINE 友達募集

みなかみがすき

みなかみ町の最新情報やお得な情報をお届け

3ダム2025特典

各会場のみなかみ町観光協会ブースにて
お友達登録の画面をみせてくれると
会場限定のダムグッズや
温泉のもとなどプレゼント!!

登録はこちら

1,000円分お得キャンペーン

みなかみ版地域OTA「みなかみBooking」のオープンを記念して、みなかみBookingから特定プランをご予約のお客様に 町内でご利用できる特典クーポンを配布いたします。当日予約OK。

対象期間 2026年3月30日(月) 宿泊分まで
※ただし予算に達し次第、本キャンペーンは終了します

キャンペーン詳細はこちら
当日予約もOK！

藤原ダム湖面クリーン作戦

3ダム放流イベントに合わせて、地元みなかみ町のアウトドアガイドと一緒にラフトボートやカヌーで湖面に浮かび、湖岸にたまった漂着物やごみを取り除く、湖面からの景色や会話を楽しみながらのクリーンイベント。定員30名。

日時 2025年5月17日(土) 8:30～10:00
場所 藤原湖湖畔公園 集合　**料金** 2,000円

協力／国土交通省 関東地方整備局 利根川ダム統合管理事務所・(独)水資源機構

ダム愛を清掃に込めて！
聖地クリーンイベント初開催！
参加申し込みはこちら→