

諏訪峡マップ

水上駅から

水上駅に降り立った後は、ゆっくり気ままに、温泉街周辺を散歩しませんか。この地を愛した文人たちの歌碑めぐりをしたり、射的で温泉情緒を楽しんだりきっと思い出に刻むことができますよ。



④ 旧戸部家住宅

江戸時代後期に建てられた豪農の邸宅で、国の重要文化財に指定されています。茅葺き屋根や広々とした座敷から、当時の暮らしと歴史を感じることができます。



③ 利根川遊歩道

みなかみ町を流れる雄大な利根川沿いに整備された「利根川遊歩道」は、四季折々の自然を間近に感じられる散策路です。春は新緑、夏は清流の涼しさ、秋は紅葉を楽しめるのが魅力です。



② SL転車台

水上駅のSL転車台は、蒸気機関車の向きを変える歴史的装置。今も稼働する姿を間近で見られ、鉄道のロマンと迫力を味わえる人気スポットです。

役場水上支所

至谷川岳

谷川温泉入口

③ 利根川遊歩道

② SL転車台



① 水上駅

谷川岳や利根川の玄関口「水上駅」。レトロな駅舎とSLが走る姿が旅情を誘います。温泉や自然観光への出発点として人気の拠点です。



⑤ 湯原温泉公園

足湯に浸かりながら、利根川の清流と四季折々の自然を楽しむ憩いの場。温泉街散策の休憩にもぴったりです。



⑤ 湯原温泉公園 足湯



道の駅や水上駅中心に設置されているシェアサイクルに乗って温泉街を巡ろう！※冬季は設置していません。

みなかみ
イヌワシライン
至猿ヶ京温泉・たくみの里

成田山 水上寺

291

水上小学校

歴史民俗資料館

④ 旧戸部家住宅

郵便局

湯原橋

⑤ 湯原温泉公園

⑥ 水上橋



⑥ 水上橋

利根川に架かる「水上橋」は、水上温泉街の象徴的なスポットで、昔から祈願成就や散策・撮影スポットとして人気です。



⑥ 若山牧水歌碑

「大渦のうづまきあがり音もなしうねりなだれて岩を掩へども」大正7年、馬車に揺られて水上温泉へやって来た若山牧水の歌です。

建明寺

水上温泉街

菅原神社

紅葉橋

至沼田

道の駅みなかみ水紀行館

清流公園



● 諏訪峡

利根川の清流と四季の彩りが美しい渓谷です。遊歩道を散策しながら自然を満喫でき、ラフティングなどアウトドア体験も楽しめます。

みなかみ町観光協会

☎ 0278(62)0401

〒379-1313 群馬県利根郡みなかみ町月夜野1744-1

みなかみ町観光商工課

☎ 0278(25)5017

〒379-1313 群馬県利根郡みなかみ町月夜野1744-1



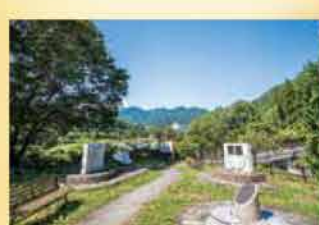
水上駅 - 道の駅みなかみ水紀行館 (1.7km 23分)

表面マップへ
諏訪峡方面



① 道の駅水紀行館
利根川の恵みを体験できるアクアワールドで水産学習館・クライミングウォール・売店・足湯・軽食コーナーなどがあります。

② 清流公園 (建設中)
道の駅水紀行館の横にある、河川敷を利用した公園です。諏訪峡大橋を遠望する憩いの広場です。



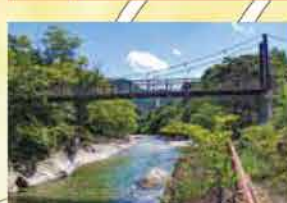
③ 与謝野晶子歌碑公園
笹笛橋のたもとに歌人「与謝野晶子」がこの地を訪れた際に歌った歌碑があります。

夫婦歌碑二基〔六首〕

- 「行く水の轟くまにみづからの声を忘れて溪にあるかな」(寛)
- 「前の山なほ暗けれど三ばかり朱に染む奥のあけぼのの山」(寛)
- 「利根の州の白きあたりにかじか鳴き温湯川より夕風のぼる」(晶子)
- 「岩の群おごとと阻む力なし矢を射つつ行く若き利根川」(晶子)
- 「日のひかり溪に香りて虎杖と蓬にまじる山吹の花」(寛)
- 「吊橋と舞へる燕を中にして両つの岸にすもも花咲く」(晶子)

晶子の歌・詩三基〔二詩、一首〕

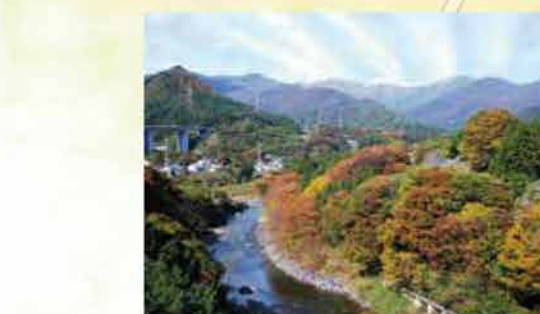
- 短歌「七つの子かたわらに来てわが歌をすこしづつよむ春の夕ぐれ」
- 詩「山の動く日」
- 詩「若死にたまふことなかれ」



④ 笹笛橋
高さ 20m の岩壁にかかる長さ 32m の吊り橋です。雄大な谷川岳が望めます。



⑤ 笹笛童子の像
笹笛橋のたもとにある立像です。笛を吹く少年と少女の詩情豊かなブロンズ像です。



● 諏訪峡
利根川の清らかな流れが造りだした渓谷です。四季折々に彩りを変える自然の美しさを満喫してください。



表面マップへ ↑
水上駅方面
至水上駅 1,500m

⑩ バンジー・ジャンプ
諏訪峡大橋から 42m 下の利根川へ向けて、レッツバンジー！ 勇気を振り絞って自分自身に挑戦しましょう。



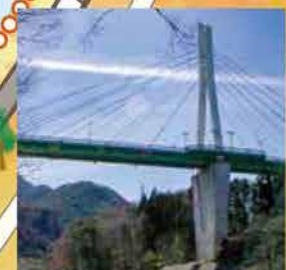
● リバーラフティング
関東一の急流、利根川は水量も豊富、スリリングなラフティングを楽しめます。変化に富んだ渓谷美も魅力的です。



諏訪峡

遊歩道めぐり

見晴 ⇄ 銚子橋間は落石のため通行止めとなっております。(2025年10月現在)



⑪ 諏訪峡大橋
諏訪峡にかかった吊り橋は、遊歩道から見上げると四季の彩りとともに美しさを増します。



⑫ 竜ヶ瀬
利根川の激流により岩畳が侵食され、竜の蛇行を思わせる奇観をつくりあげています。

各ポイント間の距離

| | | | | | | |
|------|------|-----|------|-----|--------|----|
| 水紀行館 | 200m | 紅葉橋 | 700m | 笹笛橋 | 1,300m | 見晴 |
|------|------|-----|------|-----|--------|----|

| | |
|--------------------|--|
| ⑥ たまだれ 珠簾の滝 | 20mの落差があり、文字とおり玉すだれのような美しい景観を見せています。 |
| ⑦ 珠簾の松 | 20mの岩山の頂上に自生した赤松です。自然の妙を得て、一枚の絵を作りあげています。 |
| ⑧ 坊岩 | お坊さんのような形をした高さ20mの岩山です。岩肌は緑色で、雨に濡れると一層さえた色合いになります。 |
| ⑨ 夫婦岩 (乳岩) | 岩畳に隆起した岩は、見方によってはビーナスのバストを思わせる美しい岩です。 |

Find your oasis.
MINAKAMI
Water Shangi-La

